

Liebe LandFrauen,

mit dem aktuellen Programm für das 2. Halbjahr 2015 bieten wir Euch wieder eine bunte Auswahl an Veranstaltungen. Viele von Euch haben es schon mit Interesse erwartet. Wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen mit Euch zu unseren Veranstaltungen.

Mit freundlichen Grüßen,
im Namen des Vorstandes,

Martina Westermann

*Lebe ausschließlich in der Gegenwart.
Träume in der Zukunft
und lasse die Vergangenheit ruhen.*

Hubert Stelling

● **“Hör auf zu jammern - lebe endlich”!**
Vortrag: Hubert Stelling, der Trainer im Norden
Dienstag 22.09.15 18.00 Uhr

Volkssport Nr.1 - jammern.
Der Mentaltrainer Hubert Stelling
aus Bremerhaven wird uns an
verschiedenen Beispielen zeigen,
wie schön doch das Leben sein kann.
Wie man den inneren Schweinehund
überlistet und mit positiven
Gedanken alles besser erreicht.
Nach dem Motto: Wer jammert
kommt nicht voran.



Treffpunkt: ALDI Parkplatz
(Je nach Teilnehmerzahl - Bus oder Fahrgemeinschaft)
Veranstaltungsort: KSK Syke, Mühlendamm 4, Syke
Freier Eintritt dank der freundlichen Unterstützung der KSK Syke
Anmeldung erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.
Anmeldung: Martina Westermann Tel. 04243-3519
Marion Heuermann Tel. 04275-1294

● **Halbtagesfahrradtour**
“Überraschungsfahrt”
Dienstag 29.09.15 13.30 Uhr

Lasst Euch überraschen, Cordula hat eine schöne Fahrt für uns ausgearbeitet.

Treffpunkt: 13.30 Uhr ALDI Parkplatz
14.00 Uhr Marhorst - Kirche
14.30 Uhr Natenstedt - Haltestelle Uhlhorn

Anmeldung: Cordula Pfitzner Tel. 04243-4623
Martina Westermann per mail oder Tel. 04243-3519

● **Flechten mit Stroh****
Tagesworkshop mit Diny Gerding, Strohflechterin aus Holland
Samstag 10.10.15 oder Sonntag 11.10.15,
jeweils von 10 - 16 Uhr

Unter fachkundiger Anleitung könnt Ihr in diesem Workshop verschiedene Flechttechniken erlernen und dabei Engel, Drachen, Ohrringe oder andere Deko herstellen. Stroh ist ein Naturprodukt, ein genialer Werkstoff mit unterschiedlichen Facetten und ist überraschend vielseitig verwendbar.

Veranstaltungsort: Museum der Strohverarbeitung Twistringen
Kursgebühr: 24,00 € plus Materialkosten
(Kursgebühr bitte überweisen, Konto siehe Flyer)
Bitte Mittagsimbiss und Getränke mitbringen.
Anmeldung: Martina Westermann per mail oder Tel. 04243-3519

● **Dekorative Vierjahreszeiten - Windlichtsäule***
Donnerstag 29.10.15 18.00 Uhr

Petra Gehrmann und Martina Westermann möchten mit Euch eine Holzsäule erstellen, die mit verschiedenen Dekorationsmaterialien wie Windlichter, Wein- oder Efeuranken, Moos usw. verschönert wird, so dass am Ende eine schöne Windlichtsäule entsteht, die Ihr je nach Jahreszeit dekorieren könnt.
Bitte mitbringen, falls vorhanden: Naturmaterialien, Dekobänder, 3-4 Gläser und Heißklebepistole. (Foto siehe Internetseite)

Ort: Schulzentrum Twistringen, Hohe Str. 27
Kosten: Materialkosten
Anmeldung: Martina Westermann per mail oder Tel. 04243-3519

● **Kochkurs: “Es geht auch ohne Fleisch”**
mit Regina Windhorst
Montag 02.11.15 18.00 Uhr

Wer mehr vegetarisch kochen möchte, ist in diesem Kochkurs genau richtig. Rezeptideen, einfach bis raffiniert, es ist alles dabei, bestimmt auch für Nicht-Vegetarier. Bei einem Glas Wein werden wir die Gerichte gemeinsam genießen.

Ort: Schulküche, Twistringen, Hohe Str. 27
Kursgebühr: 12,50 € plus Kosten für Lebensmittel ca. 12,00 €
Anmeldung: Martina Westermann per mail oder Tel. 04243-3519

● **Lafer, Lichter, Lecker - TV Austrahlung**
Samstag 07.11.15 15.30 Uhr

Gemeinsam möchten wir uns bei “Conny und Klaus” die Fernseh-sendung “Lafer, Lichter, Lecker” ansehen, bei der wir im Juli als Zuschauer im Fernsehstudio zu Gast waren.

Ort: Klausis, Große Str. 24, Twistringen
Anmeldung: Martina Westermann per mail oder Tel. 04243-3519
Marion Heuermann Tel. 04275-1294

● **Weihnachtsbasteln***
Mittwoch 11.11.15 19.00 Uhr

Einfach und schnell sind Tannenbäume in verschiedenen Größen und Farben aus Transparentpapier gemacht. Gisela Gerkens und Marion Berger zeigen Euch, wie eine schöne Weihnachtsdekoration für Tisch, Fensterbänke usw. hergestellt werden

Ort: VHS Twistringen, Brunnenstr. 5a
Kosten: Materialkosten
Anmeldung: Marion Berger Tel. 04243-3151
Martina Westermann per mail oder Tel. 04243-3519

● **Besichtigung Ammerländer Schinken-**
museum und Weihnachtsmarkt Oldenburg
Dienstag 24.11.15 10.15 Uhr

Wir fahren zum Ammerländer Schinkenmuseum nach Apen, nach der Führung mit kleiner Verkostung geht es weiter zum Weihnachtsmarkt nach Oldenburg. Dort gibt es bis 19.00 Uhr genügend Zeit zum Bummeln, Schlemmen, Shoppen.....

Treffpunkt: ALDI Parkplatz
Kosten: 15,00 € Eintritt, Verkostung und Busfahrt
(Betrag bitte bis zum 31.10.15 überweisen, Kontodaten siehe Flyer)
Nichtmitglieder zahlen 22,00 €
Anmeldung: Marion Heuermann Tel. 04275-1294
Martina Westermann per mail oder Tel. 04243-3519
Fahrt im Namen und auf Rechnung von Borchers Reisen, Twistringen

● **.....und sie bewegt sich doch!*****
Kabarett von und mit Ulrike Böhmer
Freitag 27.11.15 19.30 Uhr

Eine Ruhrpott-Kabarettistin der ersten Klasse, Ulrike Böhmer, die 52-jährige nimmt bei Ihren Auftritten kein Blatt vor den Mund. Schon gar nicht, wenn sie “Ihre” Kirche aufs Korn nimmt.

Ort: Stadt Twistringen, Lindenstr. 14
Kosten: 10,00 €
Anmeldung: Martina Westermann per mail oder Tel. 04243-3519
Helga Lange Tel. 04243-3524

● **2-täg. Weihnachtsfahrt - 3 Städte im Weihnachts-**
kleid erleben - Wolfsburg/Braunschweig/Hannover
Mittwoch + Donnerstag 02.+03.12.15 8.00 Uhr

Wir besuchen die Autostadt in Wolfsburg, übernachten im **** Best Western Hotel Stadtpalais in Braunschweig, besuchen ein Kirchenkonzert...und auf der Rückfahrt besuchen wir das WOK-World of Kitchen Museum in Hannover. Bei Interesse bitte Reiseflyer anfordern oder auf unserer Internetseite schauen.

Treffpunkt: ALDI Parkplatz
Kosten: 159,00 €/ EZ -Zuschlag 44,00 €/ Nichtmitglieder 169,00 €
(Betrag bitte bis zum 31.10.2015 überweisen, Kontodaten siehe Flyer)
Anmeldung: Martina Westermann Tel. 04243-3519
Fahrt im Namen und auf Rechnung von Borchers Reisen, Twistringen



● **Weihnachtsfeier mit Falko Weerts***

Dienstag 08.12.15

15.00 Uhr

Ganz herzlich laden wir Euch zu unserer traditionellen Weihnachtsfeier ein. Als Ehrengast haben wir Falko Weerts, Moderator von NDR "Talk op Platt" und bekannter Kolumnist eingeladen. Mit plattdeutschen Geschichten, Gedichten und Liedern zur Weihnachtszeit möchte er uns unterhalten. Begleitet wird er vom Akkordeonduo Cornelia und Klaus Kasimir.



Ort: Witte Borwede

Anmeldung: Martina Westermann
Helga Lange

per mail oder Tel. 04243-3519
Tel.04243-3524

● **Weihnachtsklönen mit Überraschungsgast**
Dienstag 15.12.15 **19.00 Uhr**

Zum gemeinsamen Klönen und Essen treffen wir uns bei "Conny und Klaus" um einen schönen vorweihnachtlichen Abend miteinander zu verbringen.

Ort: Klausis, Große Str. 24, Twistringen

Anmeldung: Cordula Pfitzner
Martina Westermann

Tel. 04243-4623
per mail oder Tel. 04243-3519

● **Winterspaziergang**

Donnerstag 21.01.16

14.30 Uhr

Unser Winterspaziergang wird in diesem Jahr von unseren Ortsvertrauensfrauen Maria Schröder und Rosi Wiese organisiert. Für ein leckeres Abendessen ist gesorgt. Wer nicht an dem Spaziergang teilnehmen kann, ist herzlich Willkommen zum gemeinsamen Essen und Klönen.

Treffpunkt: Schützenhalle Abbenhausen

Anmeldung bis zum 18.01.16 bei:
Maria Schröder
Rose Wiese

Tel. 04243-2407
Tel. 04243-95120

Kontakt:

Martina Westermann

1. Vorsitzende

Tel. 04243 / 3519

landfrauenverein.twistringen@live.de



Helga Lange

Stellv. Vorsitzende

Tel. 04243 / 3524



Bankverbindung:

LFV Twistringen e.V.
Kreissparkasse Syke
IBAN DE25291517001350103865
BIC BRLADE21SYK

Gäste und neue Mitglieder sind uns jederzeit willkommen!

Gäste zahlen mind. 4,- € für die Teilnahme an Veranstaltungen.

Kooperationen:

* LEB

** Museum der Strohverarbeitung, VHS

*** Gleichstellungsbeauftragte H. Harms Stadt Twistringen, VHS,
Kath. Frauengemeinschaften Twistringen und Marhorst

Gestaltung & Design:

Yvonne Schierholz
Dipl.-Ing. Architektin
yvonne.schierholz@gmx.de



*"Sei kein Frosch,
mach mit bei den Twistringer Bienen"*

**Programm 2015
2. Halbjahr**

**Wir laden herzlich zu unseren
Veranstaltungen ein.**

www.landfrauen-twistringen.de