

● **Erinnerung an unseren plattdeutschen Stammtisch mit Marianne Stubbe\*\***

**Jeden 4. Dienstag im Monat 19.00 Uhr**

Ort: Pizzeria, Steller Str. 15, Twistringen

● **Männer gehen einkaufen - Frauen gehen shoppen\*\***

Vortrag von Ulrike Tubbe-Neuberg, Beraterin der Landwirtschaftskammer Niedersachsen Bezirksstelle Hannover

**Samstag 03.02.2018 9.00 Uhr**

Bei einem gemütlichen Frühstück möchten wir mehr über das unterschiedliche Kaufverhalten von Männern und Frauen erfahren.

**Kosten: Frühstück 12,50 €**

**Anmeldungen bitte bis zum 31.01.2018**

**Ort: Gasthaus "Zur Penne", Bremer Str.14, Twistringen**

Anmeldung:

Helga Lange

Marion Heuermann

Tel. 04243-3524

Tel. 04275-1294

● **Schlaganfall bei Frauen\*\***

**Dienstag 27.02.2018 15.00 Uhr**

Zu den Besonderheiten von Schlaganfällen bei Frauen referiert Herr Dr.med. Bästlein, Chefarzt der neurologischen Klinik Nienburg.

**Ort: Gasthaus "Witte", Borwede mit einem Kuchenbüffet**

**Anmeldungen bitte bis zum 24.02.2018**

Anmeldung:

Helga Lange

Irmgard Schmidt

Tel. 04243-3524

Tel. 04243-2827

● **Wir bauen einen Nistkasten - Unter Anleitung von Ansgar Rasche**

**Freitag 09.03.2018 16.30 Uhr**

**Ort: Hof Maria Schröder, Köbbinghausen**

**Kosten: Material ca. 10,00 € bis 12,00 €**

**Anmeldung bitte bis zum 06.03.2018**

Es können nur 12 Anmeldungen angenommen werden.

Anmeldung:

Helga Lange

Tel. 04243-3524

● **Entspannung pur - Lass Dich verwöhnen. Antistress- und Schönheitsbehandlung.**

**Freitag 09.03.2018 16.00-19.00 Uhr**

**oder**

**Samstag 10.03.2018 9.00-12.00 Uhr**

3 Stunden pure Wellness und Entspannung für Körper und Seele. Kopf- und Nackenmassage, Shiatsu-Massage, Hand- und Arm-Massage, Styling und Make up inkl. Snacks, Wellnesstee und Getränken. Teilnehmerzahl auf 5 begrenzt.

**Ort: Brinkstr. 41, Barnstorf**

**Kosten: 110,00 € 30% Anzahlung bei der Anmeldung**

**Anmeldung oder nähere Infos bitte direkt unter:**

**Salon Moments, Ivonne Schüler**

**Tel. 05442-1862**

● **Jahreshauptversammlung**

**Donnerstag 22.03.2018 15.00 Uhr**

Als Referentin konnten wir Frau Christa Drigalla aus Albringhausen, Krankenschwester und Pflegedienstleiterin der Chirurgie in Sankhu/Kathmandu einladen. Sie berichtet uns von den Landfrauen in Nepal.

**Ort: Gasthaus "Zur Penne" Bremer Str.14, Twistringen**

**Anmeldung bitte bis zum 17.03.2018**

Anmeldung:

Helga Lange

Marion Heuermann

Ulla Diephaus

Tel. 04243-3524

Tel. 04275-1294

Tel. 04243-5027723

● **Pflegeversicherung - Ein Vortrag von Iris Flentje aus Asendorf\*\***

**Mittwoch 11.04.2018 19.00 Uhr**

Iris Flentje ist Sozioökonomische Beraterin der Landwirtschaftskammer in Nienburg und hält einen Vortrag über das Thema Pflegeversicherung. Was kostet Pflege heute. Welche Alternativen zur Absicherung und welche Leistungen gibt es für die Pflegebedürftigen und die pflegenden Angehörigen.

**Ort: Gasthaus "Zur Penne", Bremer Str. 14, Twistringen**

**Anmeldung bitte bis zum 09.04.2018**

Anmeldung:

Marion Berger

Marion Heuermann

Tel. 04243-3151

Tel. 04275-1294

● **Kulturabend im Rathaus Twistringen\***

**Freitag 20.04.2018**

**19.00 Uhr**

Zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten Heike Harms veranstalten wir im diesem Jahr einen Frauenkulturabend. Nach einem gemeinsamen Essen besucht uns Maria Schupp, eine Puppenspielerin aus Diepholz, die Theater für Erwachsene macht.

**Ort: Rathaus Twistringen, Lindenstr. 14**

**Kosten: 12,00 €**

**Kartenvorverkauf**

Anmeldung:

Bürgerservice Stadt Twistringen

Tel. 04243-413170

● **Tagesfahrradtour mit Cordula**

**Dienstag 08.05.2018**

**8.45 Uhr**

Wir radeln zusammen mit den Fahrrädern in Richtung Winkelsetz und werden dort den Demeter Essgarten besuchen. Die Führung vort Ort dauert ca. 1,5 - 2 Stunden. Sie endet mit einem Imbiss und einem kalten oder warmen Getränk.

**Treffpunkt: ALDI Parkplatz**

**Kosten: Führung inkl. Imbiss**

**Anmeldung bitte bis zum 06.05.2018**

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 beschränkt.

Anmeldung:

Cordula Pfitzner

Marion Heuermann

Tel. 04243-4623

Tel. 04275-1294

● **Landwirtschaft und Natur selber erfahren "Tour de Flur" des Kreisverbandes der LandFrauenvereine der Grafschaft Hoya**

**Sonntag 27.05.2018**

**13.00 Uhr**

Programm siehe Flyer.

Männer sind herzlich eingeladen.

**Anmeldungen bitte bis zum 23.05.2018**

Anmeldung:

Helga Lange

Irmgard Schmidt

Tel. 04243-3524

Tel. 04243-2827



## ● Tagesfahrt nach Wagenfeld\*\*\*

**Freitag 08.06.2018**

**9.00 Uhr**

Wir möchten mit Euch eine Tagesfahrt zu der Familie Kriesmann in Wagenfeld machen. Dort erwarten uns einige Überraschungen. Besichtigung des Melkkarussells und eine Fahrt durch den Kuhstall mit 1600 Milchkühen. Nach einer zünftigen Stärkung im Brauhaus geht es weiter zur Erlebnis-Imkerei. Dort genießen wir frischen Butterkuchen und Honigcreme aus dem Backhaus.

**Kosten: Für Mittagessen, Führung und Butterkuchen mit Kaffee 34,99 € (Buskosten und Kaltgetränke sind nicht im Preis enthalten)**

Die Kosten für die Busfahrt oder Fahrgemeinschaften ergeben sich nach Teilnehmer Anmeldungen.

**Treffpunkt: ALDI Twistringen  
Anmeldung bitte bis zum 01.06.2018**

Anmeldung:  
Helga Lange Tel. 04243-3524  
Marion Heuermann Tel. 04275-1294

## ● Fahrradsterntour

**Mittwoch 04.07.2018**

**15.00 Uhr**

Unsere Fahrradsterntour wird in diesem Jahr von der Ortsvertrauensfrau Ulla Diephaus, Stelle, ausgerichtet. Wer nicht an der Fahrradtour teilnehmen kann, darf sich gerne bei Ulla Diephaus zum gemeinsamen Essen und Klönen anmelden. Alle LandFrauen und Gäste sind herzlich willkommen.

**Anmeldungen über Eure Ortsvertrauensfrauen bitte bis zum 29.06.2018 oder direkt bei Ulla Diephaus**

Anmeldung:  
Ulla Diephaus Tel. 04243-5027723

**Gäste und neue Mitglieder sind uns jederzeit willkommen!  
Gäste zahlen mind. 4,- € für die Teilnahme an Veranstaltungen.**

### Kontakt:

**Helga Lange**  
1. Vorsitzende  
Tel. 04243-3524  
landfrauenverein.twistringen@live.de



**Irmgard Schmidt**  
Kassenführerin  
Tel. 04243-2827



**Marion Heuermann**  
Schriftführerin  
Tel. 04275-1294



### Kooperationen:

\* Mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Twistringen  
\*\* LEB



*„Wenn man zu oft zurückschaut,  
übersieht man die schönen Dinge,  
die vor einem liegen.“*

**Programm 2018  
1. Halbjahr**

**Wir laden herzlich zu unseren  
Veranstaltungen ein.**

www.landfrauen-twistringen.de

**Gestaltung & Design:**  
Yvonne Schierholz  
Dipl.-Ing. Architektin  
yvonne.schierholz@gmx.de