

► **Kochkurs „Italienische Vorspeisen“ ****

Dienstag, 12.02.2013 18.00 bis 21.45 Uhr
Regina Windhorst wird mit uns ein köstliches Vorspeisen-
Buffet zubereiten. In gemütlicher Runde werden wir
anschließend alle Gerichte probieren.
Ort: Schulzentrum Twistringen, Eingang Hohe Straße
(Küche)
Kursgebühr: 11,00 € plus Kosten für Lebensmittel und
Getränke ca. 12,00 €
Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► **Vortrag: Nepal-Land der Vielfalt ****

Dienstag, 12.02.2013 19.30 Uhr
Peter Wagner aus Drentwede berichtet Wissenswertes und
Interessantes über seine Reisen nach Nepal.
Ort: VHS Twistringen, Brunnenstr. 5a (Seiteneingang)
Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► **Schnupperkurs*
„Selbstverteidigung für Frauen“**

**Mittwoch, 20.02. u. 27.02.2013
18.30 bis 20.00 Uhr**
An zwei Abenden lernen wir in lockerer Atmosphäre
einfache Techniken zur Selbstverteidigung. Sportlichkeit
und Alter spielen keine Rolle.
Kursleitung: Rosi Köske
Ort: Sporthalle Gymnasium, Vechtaer Str. 44, Twistringen
Kosten: 5,00 €
Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► **2Tage Überraschungsfahrt mit
Höffmann-Reisen**

Samstag bis Sonntag 2. u. 3.03.2013
Abfahrt: 7.00 Uhr, Aldi Parkplatz
Rückkehr: ca. 21.00 Uhr
Es gibt noch wenige Restplätze, wer noch mitreisen
möchte, sollte sich telefonisch melden bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► **Frauen – Kultur- Frühstück *****

Samstag, 02.03.2013 9.00 Uhr
Das regionale Frühstück wird von Annegret Bittner
zubereitet. Musik und ein kulturelles Rahmenprogramm
runden die Veranstaltung ab.
Ort: Ratsaal Twistringen
Kartenvorverkauf: 12,00 €
(Bürgerservice Stadt Twistringen)

► **Jahreshauptversammlung*
Vortrag: Fred Wessels**

**Mittwoch, 13.03.2013 15.00 Uhr
Vortrag ab 16.00 Uhr**
Fred Wessels, Osteopath und Physiotherapeut referiert
zum Thema „Mobilität und Beweglichkeit auch im Alter“.
Einladung zur Jahreshauptversammlung und
Tagesordnung siehe beiliegendes Anschreiben.
Ort: Gasthaus „Zum Grafen“, Twistringen
Anmeldung bis zum 11.03.2013 bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519
Helga Lange Tel. 04243-3524

► **Kurs: „Hände helfen heilen“ *****

Samstag, 16.03.2013 10.00 bis ca. 15.00 Uhr
Tut uns etwas weh. Dann legen wie eine Hand auf die
Stelle. Unser Körper weiß, Hände haben Heilwirkung! Diese
Fähigkeit machen wir uns heute bewusst und lernen, sie
effektiv einzusetzen.
Wir lernen anderen mit unseren Händen Gutes zu tun, aber
auch uns selbst zu be“hand“eln. Bitte Decke, Kissen,
Socken, Schreibsachen, Wasser und Isomatte mitbringen.
Kosten: 18,00 € (6 U.-Std.) Betrag bitte überweisen,
Bankverbindung siehe Rückseite)
Ort: Bücherei/VHS Brunnenstr. 5, Twistringen
Teilnehmerzahl auf 12 Personen begrenzt.
Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► **Kaffeenachmittag mit plattdeutschen
Geschichten**

Mittwoch, 17.04.2013 15.00 Uhr
Wir laden euch zu einem gemütlichen Nachmittag ein.
Marianne Stubbe wird uns mit plattdeutschen Geschichten
unterhalten und wir haben Zeit zum „Schnacken“. Bitte
Fotos von LandFrauen-Veranstaltungen mitbringen. Wir
bieten einen Fahrdienst an, bei Bedarf bitte melden.
Ort: Gartencafe (H. Beuke-Riedemann), Paradiesweg 44,
Stöttinghausen
Kosten: Kaffeegedeck
Anmeldung bei
Ulla Diephaus Tel. 04243-5027723
Helga Lange Tel. 04243-3524

► **Vortrag: „Ich mach mir die Welt wie
sie mir gefällt“ ******

Mittwoch 24.04.2013 19.30 Uhr
Die Erfolgstrainerin Beate Recker versteht es mit ihren
Vorträgen die Zuhörer zu begeistern. Lasst euch in ihren
Bann ziehen und kommt euren Träumen etwas näher.
Ort: Rathaus Twistringen
Kosten: Eintritt für uns Twistringer LandFrauen 6,00 €
(regulärer Eintrittspreis 8,00 €)
Kartenvorverkauf bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519
Bürgerservice Stadt Twistringen (Eintritt 8,00 €)

► **Kochkurs „Tapas mehr als eine
spanische Vorspeise“ ****

Montag, 29.04.2013 18.00 Uhr bis 21.45 Uhr
Tapas gibt es mit Fisch, Gemüse, Fleisch, Käse, warm oder
kalt. Mit Regina Windhorst bereiten wir die spanischen
Kleinigkeiten in vielen Variationen zu, welche wir
anschließend gemeinsam verköstigen.
Ort: Schulzentrum Twistringen, Eingang Hohe Str. (Küche)
Kosten: Lebensmittel und Getränke ca. 12,00 €
Kursgebühr: 11,00 €
Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► **Kurs: „Essbare Kräuter vor unserer
Haustür“ ****

Mittwoch, 15.05.2013 18.00 bis 21.45 Uhr
Kerstin Gissel zeigt uns in der Natur, welche Kräuter in
unserer Umgebung essbar sind. Es gibt Informationen über
Inhaltsstoffe und Wirkungen der Pflanzen. Zum Abschluss
gibt es einen kleinen Imbiss aus Kräutern.
Ort: Museum der Strohverarbeitung in Twistringen
Kosten: 11,00 €
Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► **Fahrt zu Werder`s Straußenfarm**

Dienstag, 28.05.2013 8.45 Uhr
Die erste Strecke wird mit dem Zug zurückgelegt. Dann
fahren wir mit dem Fahrrad zu Werder`s Straußenfarm nach
Thedinghausen. Nach einer fachkundigen Führung durch
die Farm können im Farmladen diverse Artikel rund um das
Thema „Strauß“ erworben werden (z. B. dekorative
Straußeneilampen, Federn, Straußenfleisch u. v. m.)
Treffpunkt: Bahnhof Twistringen mit Fahrrädern
Kosten: Bahnfahrt und Eintritt 14,00 € (Betrag bitte
überweisen, Bankverbindung siehe Rückseite) zusätzlich
entstehen Kosten für Mittagessen und Kaffeegedeck.
Anmeldung bis zum 21.05.2013 bei
Cordula Pfitzner Tel. 04243-4623
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► **Besichtigung der alten Ziegelei in
Twistringen***

Donnerstag, 20.06.2013 16.30 Uhr
Wir treffen uns mit dem Fahrrad, um gemeinsam zur alten
Ziegelei in der Steinstr. in Twistringen zu fahren. Wer nicht
mit dem Fahrrad fahren möchte, kann auch um 17.00 Uhr
direkt zur alten Ziegelei kommen. Nachdem uns Wilfried
Surmann, ein Kenner der Ziegelei, durch die Hallen geführt
hat, möchten wir bei Bratwurst und kühlen Getränken den
Abend ausklingen lassen.
Treffpunkt: Aldi Parkplatz
Kosten: 5,00 €
Anmeldung bei
Helga Lange Tel. 04243-3524
Anneliese Surmann 04243-3825 oder 04243-971007

► **2Tage Fahrrad-Kurzreise
Römerradweg**

Donnerstag bis Freitag 27.06 bis 28.06.2013

Anreise mit dem Fahrradbus Tag 1: ca. 45 km – wir beginnen beim „Stonehenge des Teutoburger Waldes“ den Externsteinen. Durch wunderschöne Landschaft radeln wir auf den Spuren der Römer bis hinter Paderborn.

Tag 2: ca. 45 km – der heutige Tag führt vorbei an Lippstadt und durch das Lippetal.

Kosten: 139,00 € (DZ mit Frühstück)
(Betrag bitte bis zum 30.04.2013 überweisen, Bankverbindung siehe Rückseite)

Anmeldung bis zum 31.03.2013 (später auf Anfrage) bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

Im Namen und für Rechnung von Höffmann-Reisen GmbH,
Vechta

► **Fahrrad-Sterntour**

Mittwoch, 03.07.2013 17.00 Uhr

Die Fahrrad-Sterntour wird in diesem Jahr von Hildegard Behrens organisiert. Meldet euch bitte bei euren Ortvertrauensfrauen an. Diese melden dann die Teilnehmerzahl bis zum 01.07.2013 bei

Hildegard Behrens Tel. 04243-2286

► **Erntefestumzug in Stelle***

Samstag, 07.09.2013

Mit viel Spaß und guter Laune nehmen die LandFrauen jedes Jahr am Erntefestumzug in Stelle teil.

Wer Lust hat mitzumachen und sein Kostüm selbst gestalten möchte, der meldet sich bitte bei
Cordula Pfitzner

Martina Westermann Tel. 04243-4623
Tel. 04243-3519

► **Vorankündigungen!!!**

► **Weihnachtskonzert mit
Margot Käßmann**

Sonntag, 01.12.2013 15.30 Uhr

Adventlich-weihnachtliche Texte von Margot Käßmann. Das Weihnachtskonzert gestalten Matthias Höfs (Trompete), Christopher Bender (Orgel) und der Carl-Philipp-Emanuel-Bach-Chor Hamburg.

Ort: Konzerthaus „Die Glocke“ in Bremen

Kosten: 34,00 € (1. Rang)

Kartenvorbestellung bis zum 31.05.2013 bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

Karten bitte nach der Reservierung bezahlen,
(Bankverbindung siehe Rückseite)

Im Namen und für Rechnung von C.-P.-E.-Bach Chor
Hamburg e. V.

► **Weihnachtsfahrt nach Aachen mit
Theaterbesuch**

Dienstag bis Mittwoch 03. u. 04.12.2013

Info / Anmeldung bei
Martina Westermann

Tel. 04243-3519

- * Kooperation LandFrauenverein, LEB
- ** Kooperation LandFrauenverein, VHS
- *** Kooperation LandFrauenverein, VHS,
Gleichstellungsbeauftragte
- **** Kooperation LandFrauenverein,
Gleichstellungsbeauftragte

**Gäste und neue Mitglieder sind uns
jederzeit herzlich willkommen!**

Gäste zahlen mind. 4,00 € für die Teilnahme an
den Veranstaltungen.

Ihre Ansprechpartnerinnen im LandFrauenverein
Twistringen e.V. :

Martina Westermann, 1. Vorsitzende
Tel. 04243-3519

Helga Lange, Stellv. Vorsitzende
Tel. 04243-3524

Bankverbindung: LFV Twistringen e. V.
Kreissparkasse Syke
Konto: 1350103865
BLZ: 291 517 00

E-mail: landfrauenverein.twistringen@live.de

Internet: www.landfrauen-twistringen.de

LandFrauenverein
Twistringen e.V.



Land Frauen

Veranstaltungskalender
2013

1. Halbjahr