

► Intern. Gartenschau in Hamburg -Tagesfahrt-

Freitag, 23.08.2013 8.00 Uhr

Wir fahren zur internationalen Gartenschau nach Hamburg-Wilhelmsburg. Das diesjährige Gartenschau motto lautet: „In 80 Gärten um die Welt“.

Treffpunkt: Aldi Parkplatz

Kosten: 25,00 € (Eintritt, Busfahrt), Nichtmitglieder zahlen 35,00 € (Betrag bitte sofort nach der Anmeldung überweisen, Bankverbindung siehe Rückseite)

Anmeldung bei

Martina Westermann Tel. 04243-3519

Im Namen und für Rechnung von Borchers Reisen, Twistringen

► Erste Schritte am PC **

Montag, 09.09.2013 bis 30.09.2013 18.30 Uhr

Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit keinen oder wenigen Kenntnissen mit dem PC geeignet.

Folgende Themen wird Horst Hoffmann in gemäßigttem Lerntempo und entspannter Atmosphäre behandeln: Tastatur und Maus bedienen, Windows-Anwendungen starten, Dateien öffnen, neu anlegen, bearbeiten, drucken und speichern ...

Kosten: 4 U.-Tage, 12 U.-Std. 37,20 €
Kleingruppen 47,20 €

Ort: Hildegard-von-Bingen-Gymnasium, 1. OG. PC-Raum, Vechtaer Str. 44, Twistringen

Anmeldung bei

Martina Westermann Tel. 04243-3519

► Halbtagestour mit dem Fahrrad

Donnerstag, 19.09.2013 13.30 Uhr

Diesmal ist die Fa. Stelter in Bassum unser Ziel. Nach einer etwa 10 km langen Radtour werden wir vom fachkundigen Personal durch die Firma geführt. Auf dem Rückweg kehren wir in einer Gaststätte zu einem abschließenden gemeinsamen Abendessen ein.

Treffpunkt: RWG-Parkplatz

Anmeldung bei

Helga Lange Tel. 04243-3524

Cordula Pfitzner Tel. 04243-4623

► Kochkurs „Tapas“ **

Mittwoch, 25.09.2013 18.00 Uhr

Gemeinsam mit Anja Thiede bereiten wir leckere Tapas Variationen zu. Mit selbstgemachter Sangria holen wir uns den Urlaub nach Hause.

Ort: Schulzentrum Twistringen, Eingang Hohe Str. 27 (Küche)

Kosten: 11,00 € Kursgebühr plus Kosten für Lebensmittel und Getränke ca. 12,00 €

Anmeldung bei

Martina Westermann Tel. 04243-3519

Bei großer Nachfrage werden weitere Termine angeboten.

► Die besondere Tasche aus Filz ** zweitägiger Filzkurs

Freitag, 27.09.2013 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Samstag, 28.09.2013 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr

In diesem Workshop zeigt uns Angela Krebs, wie wir verschiedene Taschen, z. B. Laptop- oder Einkaufstaschen herstellen können. Über die Schnittherstellung, die Farbauswahl bis zur Gestaltung werden wir ausführlich informiert.

Bitte mitbringen: 2 Handtücher, Nadeln, Faden, Schere und Pausenimbiss

Ort: Hildegard-von-Bingen-Gymnasium, 1. OG. Kunstraum, Vechtaer Str. 44, Twistringen

Kosten: Kursgebühr 30,00 € plus Materialkosten

Anmeldung bei

Martina Westermann Tel. 04243-3519

► Vortrag: Body Talk mit Jutta Ziegler *

Mittwoch, 02.10.2013 19.30 Uhr

Body Talk hilft uns unser inneres Gleichgewicht (wieder) zu finden.

Stauungen, Blockaden, Hindernisse oder ähnliches stören unseren Energiefluss und führen zum Ungleichgewicht. Body Talk deckt diese Störungen auf, unsere Selbstheilungskräfte werden aktiviert und der Energiefluss wird wieder in Gang gesetzt.

Ort: Gasthaus „Zum Grafen“, Große Str. 34, Twistringen

Anmeldung bei

Martina Westermann Tel. 04243-3519

Helga Lange Tel. 04243-3524

► Latino Aerobic

Dienstags, 08.10.2013 bis 26.11.2013 19.00 Uhr

Damit wir unser Sommerfeeling nicht verlieren, möchte Maya Rust uns mit heißen Latino Rhythmen und Bewegungen durch die kalte Jahreszeit bringen. Habt keine Scheu, denn für jede Übung gibt es Alternativen, damit auch wirklich jede Teilnehmerin Spaß hat.

Ort: Gesche Wepner, Bremer Str. 13, Twistringen

Kosten: 16,00 € (8 U.-Tage)

Anmeldung bei

Martina Westermann Tel. 04243-3519

► Kaffeenachmittag mit Annegret

Mittwoch, 16.10.2013 15.00 Uhr

Einen gemütlichen Nachmittag, an dem wir Zeit zum „Klönen“ haben, möchten wir bei Annegret verbringen. Wir bieten einen Fahrdienst an, bei Bedarf bitte melden.

Ort: Borweder Klönstuv

Anmeldung bei

Ulla Diephaus Tel. 04243-5027723

Martina Westermann Tel. 04243-3519

► Englisch für Paare *

**Oktober 2013 nach Absprache mit den
Kursteilnehmern**

Dieser Kurs richtet sich an Paare, die gemeinsam auf eine interessante Reise gehen wollen. Wir werden uns englischsprachige Klassiker anschauen, sowie aktuelle Themen aufgreifen. Der Schwerpunkt liegt hier im sprachlichen Bereich. Natürlich werden wir auch die entsprechende Grammatik lernen und unser Vokabular erweitern. Vorkenntnisse werden benötigt.

Ort: Maya's Schule, Zur Mühle 33, Abbenhausen

Kursdauer: 3 Monate

Kursleitung: Maya Rust

Info und Anmeldung:

Maya Rust

Tel. 04243-602645

► Kochkurs „Bayrisches Büffet“ **

Montag, 04.11.2013 18.00 Uhr

Die Oktoberfestzeit ist wieder da und dafür bereiten wir mit Regina Windhorst das passende Büffet vor. Wir werden verschiedene kleine bayrische Köstlichkeiten zubereiten und in einer netten Runde zu einem Glas Bier genießen.

Ort: Schulzentrum Twistringen, Eingang Hohe Str. 27 (Küche)

Kursgebühr: 11,00 € plus Lebensmittelkosten und Getränke ca. 11,00 €

Anmeldung bei

Martina Westermann

Tel. 04243-3519

► Weihnachtliches Filzen mit Angela Krebs **

Samstag, 16.11.2013 9.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Kleine Kosbarkeiten aus eigener Hand, gibt es Schöneres zum Verschenken? Wir werden eine Fülle kleiner Filzobjekte herstellen, die ihr auch gut in eure Weihnachtsdeko einbauen könnt.

Bitte mitbringen: 2 Handtücher, Nadeln, Faden, Schere und Pausenimbiss.

Ort: Hildegard-von-Bingen-Gymnasium, 1. OG.

Kunstraum, Vechtaer Str. 44, Twistringen

Kursgebühr: 21,00 € (Betrag bitte überweisen,

Bankverbindung siehe Rückseite)

Materialkosten werden vor Ort bezahlt.

Anmeldung bei

Martina Westermann

Tel. 04243-3519

► Weihnachtsengel basteln *

Donnerstag, 21.11.2013 19.00 Uhr

Karin Dames hat eine schöne neue Bastelidee, sie möchte mit uns Engel aus Holz und Gips, in verschiedenen Größen basteln.

Ort: Maya's Schule, Zur Mühle 33, Abbenhausen

Kosten: Materialkosten

Anmeldung bei

Karin Dames

Tel. 04243-785

Martina Westermann

Tel. 04243-3519

► **Weihnachtsfahrt nach Aachen**

Dienstag und Mittwoch, 03. und 04.12.2013

Unsere diesjährige Weihnachtsfahrt führt uns nach Aachen. Übernachten werden wir im Mercure Hotel Aachen am Dom, welches mitten in der Stadt liegt. Am Abend steht ein Theaterbesuch auf dem Programm. Das CENTRO in Oberhausen werden wir auf der Rückfahrt besuchen. Eine genaue Reisebeschreibung erhält jede Teilnehmerin im Oktober.

Abfahrtsort: Aldi Parkplatz, Twistringen um 7.00 Uhr
Reisepreis p. P. im DZ 149,00 €
EZ-Zuschlag 30,00 €

Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

Reisepreis bitte bis zum 15.10.2013 überweisen,
Bankverbindung siehe Rückseite.

Im Namen und für Rechnung der Fa. Bustouristik
Höffmann-Reisen GmbH, Vechta

► **Tagesfahrt zum Emdener Engelkenmarkt ***

Donnerstag, 05.12.2013 9.30 Uhr

Einmal im Jahr verwandelt sich die ostfriesische Seehafenstadt in einen weihnachtlichen Budenzauber, umrahmt von vielen Museumsschiffen und Traditionsseglern. Der unverwechselbare Duft von Mandeln, Gewürzen, Lebkuchen, Zimt, Glühwein und Grog, lässt ahnen: Es ist Adventszeit am Meer.

Treffpunkt: Aldi Parkplatz

Kosten: 24,00 €

Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

Betrag bitte bis zum 20.11.2013 überweisen,
Bankverbindung siehe Rückseite.

Im Namen und für Rechnung von Borchers Reisen,
Twistringen

► **Weihnachtsfeier bei Witte**

Mittwoch, 11.12.2013 15.00 Uhr

Die Märchenerzählerin Brigitta Wortmann wird uns in diesem Jahr mit besinnlichen aber auch heiteren Märchen auf Weihnachten einstimmen.

Ort: Gasthaus Witte in Borwede

Anmeldung bei
Helga Lange Tel. 04243-3524
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► **Adventsklönen und Ätzwichteln**

Freitag, 13.12.2013 19.30 Uhr

Nach einem gemeinsamen Abendessen, steht in diesem Jahr beim Adventsklönen wieder „Ätzwichteln“ auf dem Programm. Wer noch Advents- oder Weihnachtsgeschichten hat, bitte mitbringen.

Ort: Gasthaus „Zum Grafen“, Große Str. 34, Twistringen

Anmeldung bei
Cordula Pfitzner Tel. 04243-4623
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► **Winterspaziergang durch Stelle**

Mittwoch, 29.01.2014 14.30 Uhr

Unser traditioneller Winterspaziergang wird in diesem Jahr von der Ortsvertrauensfrau Ulla Diephaus organisiert. Für ein leckeres Abendessen ist gesorgt. Wer nicht am Spaziergang teilnehmen kann, hat selbstverständlich die Möglichkeit sich nur zum Abendessen anzumelden.

Treffpunkt: Dorfgemeinschaftsplatz in Stelle

Anmeldung bei

Ulla Diephaus Tel. 04243-5027723
Martina Westermann Tel. 04243-3519

* Kooperation LandFrauenverein, LEB

** Kooperation LandFrauenverein, VHS

Gäste und neue Mitglieder sind uns jederzeit herzlich willkommen!

**Gäste zahlen mind. 4,00 € für die Teilnahme an
den Veranstaltungen.**

Ihre Ansprechpartnerinnen im LandFrauenverein
Twistringen e.V. :

Martina Westermann, 1. Vorsitzende
Tel. 04243-3519

Helga Lange, Stellv. Vorsitzende
Tel. 04243-3524

Bankverbindung: LFV Twistringen e. V.
Kreissparkasse Syke
Konto: 1350103865
BLZ: 291 517 00

E-Mail: landfrauenverein.twistringen@live.de

Internet: www.landfrauen-twistringen.de

LandFrauenverein

Twistringen e.V.



Land Frauen

Veranstaltungskalender
2013/2014

2.Halbjahr