

► Textverarbeitung Word 2010 **

Montags, 03.02. bis 24.02.2014 18.30 Uhr
Kursinhalt: Gestalten von Dokumenten, Einfügen von Tabellen, Textformatierung, Erstellen von Einladungen, Einfügen und Bearbeiten von Bildern in Dokumente, Textdokumente gestalten. Voraussetzung: Windows Grundkenntnisse. Kursleitung: Horst Hoffmann
Ort: HvB Gymnasium, Vechtaer Str. 44, Twistringen
Kursgebühr: 37,20 € (4 U-Tage/12 Std.), Kleingruppen 47,20 €
Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► Ausstellung: Spitzen- Deckchen, Borten Ornamente

Donnerstag, 13.02.2014 14.30 Uhr
Im Kreismuseum Syke werden wir die Ausstellung „Faszination weiblicher Handarbeiten“ besuchen. Neben den sogenannten „echten Spitzen“ der Klöppel- und Nadelspitzen werden auch Häkelspitzen, Ochispitzen, Zackenlitzenspitzen u. a. zu sehen sein. Bei Kaffee und Kuchen werden wir den Nachmittag gemütlich ausklingen lassen.
Ort: Kreismuseum Syke
Treffpunkt: Aldi Parkplatz (Fahrgemeinschaften)
Kosten: 6,50 €
Anmeldung bei
Ulla Diephaus Tel. 04243-5027723
Martina Westermann Tel. 04243- 3519

► Beauty fürs Gesicht im Salon Rausch *

Montag, 17.02.2014 15.30 Uhr
In lockerer Atmosphäre genießen wir eine Gesichtspflegeberatung für die reife Haut. Die Tipps für ein dekoratives Make-up werden im Anschluss von jeder Teilnehmerin unter Anleitung umgesetzt.
Mit einem kleinen Imbiss werden wir den Abend abschließen.
Ort: Salon Rausch, Bernhardstr. 25, Twistringen
Kosten: 20,00 € einschl. Imbiss und Getränke
Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► Jahreshauptversammlung*

Vortrag: „Das schwache Herz“

Dienstag, 25.02.2014 15.00 Uhr
Vortrag ab 16.00 Uhr
Chefarzt Dr. med. Michael Höge, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie vom St. Ansgar Klinikum, Klinik Diepholz hält einen Vortrag zum Thema: „Das schwache Herz, Diagnose und Therapie der Herzinsuffizienz heute“
Einladung zur Jahreshauptversammlung und Tagesordnung siehe beiliegendes Anschreiben.
Kosten: Kaffeegedeck
Ort: Gasthaus „Zum Grafen“, Twistringen
Martina Westermann Tel. 04243-3519
Helga Lange Tel. 04243-3524

► Besichtigung der Kardiologie*

Dienstag, 04.03.2014 17.00 Uhr
Dr. med. M. Höge lädt uns zur Besichtigung der Kardiologischen Abteilung im Klinikum Diepholz ein.
Treffpunkt: Aldi Parkplatz (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519
Helga Lange Tel. 04243-3524

► Vernissage: „Moneta“ ****

Kunstaussstellung zum Thema „Frauen und Geld in Geschichte und Gegenwart“

Dienstag, 11.03.2014 19.00 Uhr
Gezeigt werden acht Exponate aus der Kunstaussstellung des Bonner Frauenmuseums. Die Ausstellung zeigt, dass Frauen schon immer in Geldgeschäften aktiv und erfolgreich waren.
Ort: Volksbank Twistringen, Kirchstr. 7, Twistringen

► Kochkurs: „Frühstückbrunch“ ** mit Anja Thiede

Dienstag, 18.03.2014 18.00 Uhr
Für einen Frühstückbrunch zaubern wir leckere warme, kalte sowie süße und herzhafte Kleinigkeiten. Aufstriche, Salate, Schwarzbrotort und vieles mehr.
Ort: Schulzentrum Twistringen, Eingang Hohe Str. (Küche)
Kursgebühr 11,00 €, Kosten für Lebensmittel und Getränke ca. 12,00 €
Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► Rechte und Pflichten der Minijobber ****

Mittwoch, 19.03.2014 19.00 Uhr
Habe ich als 450,00 € Kraft Anspruch auf Urlaub? Und wenn ja, wieviele Tage? Wird der Lohn im Krankheitsfall fortgezahlt? Welche Regelungen gelten bei Feiertagen?
Frau Dr. Sabine Weymann gibt Antworten auf diese und weitere Fragen rund um Minijobs.
Ort: Rathaus Twistringen, Kleiner Saal im 2. Stock

► Frauen – Kultur- Frühstück *** mit Juliane Kiss

Samstag, 29.03.2014 9.00 Uhr
Das regionale Frühstück wird von Annegret Bittner und Team zubereitet. Vortrag von Juliane Kiss zum Thema „Selbstbewusst durchs Leben gehen“. Vernissage der Künstlerin Dörte Reinecke. Musik und ein kulturelles Rahmenprogramm runden die Veranstaltung ab.
Ort: Ratssaal Twistringen
Kartenvorverkauf: 12,00 € (Bürgerservice Stadt Twistringen)

► Kurs „Hände helfen heilen“ **

Samstag, 29.03.2014 10.00 bis ca. 15.00 Uhr
Tut uns etwas weh, legen wie eine Hand auf die Stelle an der wir Schmerzen haben. Unser Körper weiß, Hände

haben Heilwirkung! Diese Fähigkeit machen wir uns heute bewusst und lernen, sie effektiv einzusetzen.
Wir lernen anderen mit unseren Händen Gutes zu tun, aber auch uns selbst zu be“hand“eln. Bitte Decke, Kissen, Socken, Schreibsachen, Wasser und Isomatte mitbringen.
Bei den Teilnehmerinnen ist dieser Kurs im letzten Jahr sehr gut angekommen, deshalb ist er nochmal im Programm.

Ort: VHS Twistringen, Brunnenstr. 5 a, Seiteneingang
Kosten: 18,00 € (6 U.-Std.) Betrag bitte überweisen, Bankverbindung siehe Rückseite)
Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► Diavortrag: Entspannen und genießen im eigenen Garten *****

Dienstag, 01.04.2014 19.00 Uhr
Wie unser Garten zum Rückzugsort wird, erklärt Gartenarchitektin Katja Purnhagen. Sie stellt verschiedene Gärten und gestalterische Möglichkeiten vor. Mit einer durchdachten Planung können Gartenwünsche optimiert werden. So kann der Garten Schritt für Schritt zum individuellen Traumgarten wachsen. Wichtig ist die richtige Pflanz- und Materialauswahl.
Ort: Stadtbücherei Twistringen, Brunnenstr. 5a
Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► „Manche Frauen glüh´n...“ ****

Freitag, 11.04.2014 19.30 Uhr
Lieder und Gedichte von Erich Kästner, Mascha Kaleko und andere. Mit Musik von Edmund Nick. Heiter bis bissig vorgetragen von Petra Kalkutschke, gesungen von Kornelia Reinke und am Klavier begleitet von Christoph Schürmann.
Ort: Rathaus Twistringen, Ratssaal
Kosten: Eintritt für uns Twistringer LandFrauen 8,00 €
Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519
Kartenvorverkauf : Bürgerservice Stadt Twistingen 10,00 €
Abendkasse 12,00 €

► Kochkurs: Spargel und Erdbeeren mit Regina Windhorst **

Montag, 05.05.2014 18.00 Uhr
Es ist wieder Spargel - und Erdbeerzeit. Aus den Zutaten wird eine tolles mehrgängiges Menü zubereitet, was unser Auge und unseren Gaumen verwöhnen wird.
Ort: Schulzentrum Twistringen, Eingang Hohe Str. (Küche)
Kursgebühr 11,00 € plus Kosten für Lebensmittel und Getränke ca.12,00
Anmeldung bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► Überraschungs-Tagesfahrradtour

Dienstag, 20.05.2014 9.30 Uhr
Auf die Fahrräder und los geht's zunächst zum Start der Fahrradtour im Abbenhauser Kamp Nr. 5 in Twistringen -

Abbenhausen. Die ausgewählte Strecke mit vielen historischen Stätten (ca. 48 km) und das Ziel bleiben Cordulas Geheimnis. Lasst euch überraschen und freut euch auf einen schönen Tag. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Anmeldung bei
Cordula Pfitzner Tel. 04243-4623
Irmgard Schmidt Tel. 04243-2827

► Tagesfahrt nach Fischerhude

Donnerstag, 12.06.2014 8.30 Uhr

Fischerhude, auch Dorf der Bauern und Künstler genannt, begeistert durch alte Fachwerkhäuser, nette Cafes und Kunsthandwerk. Wir werden im „Puppencafe“ gemütlich frühstücken und uns bei der anschließenden Führung vom Charme dieses kleinen Ortes verzaubern lassen.

Treffpunkt: Aldi Parkplatz

Kosten: Busfahrt und Frühstück 25,00 €, (Nichtmitglieder zahlen 35,00 €)

Anmeldung bei
Marion Berger ab 19.00 Uhr Tel. 04243-3151
Martina Westermann Tel. 04243-3519

► 2Tage Fahrrad-Kurzreise Giethoorn & IJsselmeer

Samstag und Sonntag 21.06 bis 22.06.2014

Tag 1: ca. 45 km – Anreise nach Giethoorn, Grachtenweg durch das „Venedig Hollands“, Naturpark „De Wieden“, Fahrradfähre, Verladen und Transfer zum Hotel, Abend zur freien Verfügung

Tag 2: ca. 55 km – Ausschecken, Radtour: Hindeloopen, Stavoren, Kaffeepause in Oudemirdum, Besuch in Lemmer, Verladen der Räder und Rückreise.

Reisepreis: 149,00 € (DZ mit Frühstück)

(Betrag bitte bis zum 15.04.2014 überweisen, Bankverbindung siehe Rückseite)

Anmeldung bis zum 28.02.2014 (später auf Anfrage) bei
Martina Westermann Tel. 04243-3519

Im Namen und für Rechnung von Höffmann-Reisen GmbH, Vechta

► Fahrrad-Sterntour

Mittwoch, 02.07.2014 17.00 Uhr

Die Fahrrad-Sterntour wird in diesem Jahr von Maria Schröder, OVF in Köbbinghausen organisiert. Meldet euch bitte bei euren Ortvertrauensfrauen an. Diese melden dann die Teilnehmerzahl bis zum 30.06.2014 an. Gerne könnt ihr zum Essen und gemeinsamen Klönen nach kommen, dann meldet euch bitte direkt bei Maria an.

Maria Schröder Tel. 04243-2407

► Erntefest in Stelle

Samstag, 06.09.2014

Mit viel Spaß und guter Laune nehmen die LandFrauen jedes Jahr am Erntefestumzug in Stelle teil.

Wer Lust hat mitzumachen, der meldet sich bitte bis Ende April bei

Cordula Pfitzner Tel. 04243-4623

► Vorankündigungen!!!

► Tagesfahrt Borgholzhausen/ Lebkuchenfabrik und Osnabrück/ Weihnachtsmarkt

Donnerstag, 27.11.2014 15.30 Uhr

► 16 tägige Reise nach Südafrika

14. bis 28./29.11.2014

Flyer/Info/Anmeldung bei Borchers Reisen Tel. 04243-4900

► Weihnachtsfahrt nach Quedlinburg

Mittwoch und Donnerstag 03. u. 04.12.2014

Info / Anmeldung bei
Martina Westermann

Tel. 04243-3519

* Kooperation LandFrauenverein, LEB

** Kooperation LandFrauenverein, VHS

*** Kooperation LandFrauenverein, VHS,
Gleichstellungsbeauftragte

**** Kooperation LandFrauenverein,
Gleichstellungsbeauftragte

***** Kooperation LFV, VHS, Förderverein
Stadtbücherei

Gäste und neue Mitglieder sind uns jederzeit herzlich willkommen!

Gäste zahlen mind. 4,00 € für die Teilnahme an
den Veranstaltungen.

Ihre Ansprechpartnerinnen im LandFrauenverein
Twistringen e.V. :

Martina Westermann, 1. Vorsitzende
Tel. 04243-3519

Helga Lange, Stellv. Vorsitzende
Tel. 04243-3524

E-mail: landfrauenverein.twistringen@live.de

Internet: www.landfrauen-twistringen.de

LandFrauenverein

Twistringen e.V.



Land Frauen

Veranstaltungskalender
2014

1. Halbjahr