

● **Ik kann platt verstoon und nun möchte ich lernen platt zu sprechen***
Mittwoch 24.02.2016 19.00 Uhr

Disse Avende sünd for **nich** platt Schnacker. Platt verstoon ower nich schnacken köönen, dat wöört wi ännern!
Die Avende werden von Marianne Stubbe geleitet.
Weitere Termine: 09.03./ 23.03./ 06.04.2016

Ort: Kaminzimmer Pfarrzentrum, Steller Str. 15, Twistringen
Anmeldung:
Martina Westermann Tel. 04243-3519 oder per mail

● **Kochen mit dem THERMOMIX* (2 Termine)**
Freitag 19.02.2016 und
Mittwoch 30.03.2016 18.45 Uhr

Die 5. Vorteile des Thermomix - Gesund, Kreativ, Ökonomisch, Einfach und Schnell kochen. Marion Finke wird uns die Funktionen des Thermomix erklären und für uns ein kleines Menü zubereiten.

Treffpunkt: Aldi Parkplatz
Anmeldung:
Martina Westermann Tel. 04243-3519 oder per mail

● **Kinoabend für LandFrauen und ihre Freundinnen**
Mittwoch 02.03.2016 19.00 Uhr

Den Abend möchten wir mit einem Glas Sekt / O-Saft und einem kleinen Imbiss beginnen. Anschließend schauen wir die Komödie "Man lernt nie aus" mit Robert De Niro, der als 70-jähriger Witwer Ben, als Praktikant wieder in die Arbeitswelt einsteigt.

Ort: Cinema, Bahnhofstr. 56, Twistringen
Kosten: 14,00 € (Eintritt, Sekt oder O-Saft / Imbiss/Fingerfood)
Info und Anmeldung:
Marion Berger Tel. 04243-3151
Martina Westermann Tel. 04243-3519 oder per mail

● **Fahrradtour plus Frühstück bei „Klausl“**
Dienstag 15.03.2016 8.30 Uhr

Wir beginnen um 8.30 Uhr mit unserer Fahrradtour, nach dem „Frühspurt“ kehren wir um 9.30 Uhr zum gemeinsamen Frühstück ins „Klausl“s“, Große Str. 24 ein. Wer nicht am „Frühspurt“ teilnehmen möchte, kann auch direkt zum Frühstück dazu kommen.

Treffpunkt: Centralparkplatz
Kosten: Frühstück
Anmeldung:
Martina Westermann Tel. 04243-3519 oder per mail
Marion Heuermann Tel. 04275-1294

● **Frauen-Kultur-Abend**
Donnerstag 14.04.2016 19.30 Uhr

In diesem Jahr gibt es einen Frauen-Kultur-Abend an Stelle des Frauen-Kultur-Frühstücks. Zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten Heike Harms bieten wir an diesem Abend ein kulturelles Rahmenprogramm mit kleinem Imbiss an.

Ort: Rathaus Twistringen, Lindenstr. 14
Kosten : 12,00 €
Kartenvorverkauf:
Martina Westermann Tel. 04243-3519
Bürgerservice Stadt Twistringen Tel. 04243-413170

● **Tagesfahrradtour mit Cordula**
Dienstag 10.05.2016 10.30 Uhr

Wir radeln in Richtung Barnstorf, Cordula hat eine schöne ca. 50 km lange Fahrradtour für uns ausgearbeitet. Für das leibliche Wohl wird natürlich auch gesorgt.

Treffpunkt: Aldi Parkplatz
Kosten: Mittagessen / Kaffeegedeck
Anmeldung:
Cordula Pfitzner Tel. 04243-4623
Irmgard Schmidt Tel. 04243-2827

● **Tagesfahrt EDEKA – Gartenbesichtigung - Bad Zwischenahn**
Dienstag 17.05.2016 7.45 Uhr

Wir besichtigen die EDEKA – Zentrale in Wiefelstede, dort werden wir Frühstückten und zu Mittag essen. Im Anschluss besuchen wir den Bauerngarten von Anke zu Jeddelloh – ein Gartengenuss mit allen Sinnen. Ausklingen lassen möchten wir den Tag dann in Bad Zwischenahn, dort haben wir freie Zeit zum Bummeln & Genießen.

Treffpunkt: Aldi Parkplatz
Kosten: 19,50 €, Nichtmitglieder zahlen 23,50 € (Betrag bitte bis zum 30.04.2016 überweisen)
Anmeldung:
Marion Berger Tel. 04243-3151
Irmgard Schmidt Tel. 04243-2827

● **Gartentour**
Donnerstag 02.06.2016 15.30 Uhr

Mit dem Fahrrad radeln wir durch Twistringen und „JMZU“ und besuchen anschließend den Garten von Anne Wessels, Mörsener Kirchweg 54. Wer nicht an der Tour teilnehmen kann, hat die Möglichkeit ab 16.30 Uhr zur gemeinsamen Kaffeetafel und zum Klönen dazu zu kommen.

Treffpunkt: Aldi Parkplatz
Anmeldung:
Marion Berger Tel. 04243-3151
Helga Lange Tel. 04243-3524

● **Wattwandern von Sahlenburg zur Insel Neuwerk**
Samstag 11.06.2016 8.00 Uhr

Ab Sahlenburg starten wir mit einer geführten Wattwanderung zur Insel Neuwerk, wer nicht laufen möchte, kann auch mit dem Wattwagen fahren, bitte zeitnah anmeldet, da die Plätze im Wattwagen begrenzt sind. Auf der Insel Neuwerk werden wir im Gasthaus „Das alte Fischerhaus“ zu Mittag essen und bei einer Inselführung erfahren wir etwas über die Geschichte der Insel. Nachdem wir die Insel erkundet haben, treffen wir uns zu einer gemeinsamen Kaffeetafel. Zurück geht es mit dem Schiff MS „Flippers“ nach Cuxhaven. Gäste (Freundinnen und Partner) sind herzlich Willkommen. Für diese Tagesfahrt haben wir einen Flyer mit Zeitablauf und Speisekarte erstellt, bei Interesse bitte anfordern.

Treffpunkt: 8.00 Uhr Aldi Parkplatz
Kosten: Busfahrt, geführte Wattwanderung von Sahlenburg nach Neuwerk, Mittagessen, Inselführung, Kaffeegedeck, Schifffahrt ab Neuwerk nach Cuxhaven 69,00 €
(Zusatzkosten für die Fahrt mit dem Wattwagen zur Insel Neuwerk plus 10,00 € = 79,00 €)
Betrag bitte nach der Anmeldung überweisen, Konto siehe Flyer.
Anmeldungen bitte zeitnah, aber spätestens bis zum 22.05.2016
Helga Lange Tel. 04243-3524
Marion Heuermann Tel. 04275-1294

Im Namen und auf Rechnung von Borchers Reisen, Twistringen

● **Kochkurs: 5-Gänge-Menü mit Anja Thiede****
Dienstag 14.06.2016 18.00 Uhr

Gemeinsam essen, reden, lachen. Mit einem 5-Gänge-Menü beschert Ihr Eurer Familie oder Euren Freunden einen unvergesslichen Abend. Aber auch Ihr könnt den Abend genießen, mit einem gut vorbereiteten, anspruchsvollen und raffinierten Menü. Damit alles gut gelingt, ist die Generalprobe an diesem Abend.

Treffpunkt: Aldi Parkplatz (Fahrgemeinschaften)
Ort: Schulzentrum Petermoor, Bassum
Kursgebühr: 12,50 € plus Kosten für Lebensmittel ca. 12,00 €
Anmeldung:
Martina Westerman Tel. 04243-3519 oder per mail

● **Fahrradsterntour**
Mittwoch 06.07.2016

Fahrradsterntour wird in diesem Jahr von Inge Ehlers, Ortsvertrauensfrau in Borwede organisiert. Meldet Euch bitte bei Euren Ortsvertrauensfrauen an. Diese melden dann bis zum 02. Juli die Teilnehmerinnen aus ihren Orten bei Inge an. Zum gemeinsamen Klönen und Essen, sind ab 18.00 Uhr auch alle LandFrauen herzlich Willkommen, die nicht an den Fahrradtouren teilnehmen können, bitte meldet Euch dann direkt bei Inge Ehlers an.

Anmeldung:
Inge Ehlers Tel. 04243 95027



● **Tagesfahrt „Tour de Wind“ Bremerhaven
Samstag 20.08.2016**

Nach einer Hafenumrundfahrt, erfahren wir Einiges über Windenergie und die zukünftige klimaschonende Stromerzeugung. Die Fahrt mit dem Bus führt u.a. entlang der unterschiedlichen Produktionsbetriebe für Rotorblätter, Maschinenhäuser des Offshore-Sicherheitszentrums und des Frauenhofer-Instituts IWES. In der freien Zeit besteht die Möglichkeit zum Fischessen, zum Besuch des Klima- oder Auswanderhauses. Die Fahrt wird vom Kreisverband und den LandFrauenvereinen Grafschaft Hoya veranstaltet.

Anmeldung und weitere Informationen:
Jutta Hohnholz (Kreisverband)

Tel. 04244-348

● **Energie-Fahrrad-Tour mit
Betriebsbesichtigungen**

Sonntag 04.09.2016

11.00 Uhr

Der Kreisverband und die LandFrauenvereine der Grafschaft Hoya laden alle Interessierten zu verschiedenen Energiefahrrad-touren ein. Während der begleiteten Touren erhalten die Teilnehmer(innen) sachkundige Informationen über die Energie-Besichtigungsbetriebe. Weitere Informationen zu den Fahrradtouren, Anfangszeiten, Treffpunkten, Besichtigungszeiten mit Führungen werden in einem extra Flyer und durch die Presse bekannt gegeben. Infos auch unter www.kreislandfrauen-hoya.de

Anmeldung für die Energie-Fahrrad-Tour in Twistringen
Helga Lange

Tel. 04243 3524

● **15-tägige Reise an Amerikas Westküste**

Termin: 11.09. bis 25.09.2016

Mit dem Kreisverband der LandFrauenvereine die Welt entdecken! Zu den Höhepunkten im Westen Amerikas. Reiseverlauf: Deutschland - Phoenix/Amerika - Grand Canyon - Bryce Canyon - Las Vegas - Mojave Wüste - Yosemite Nationalpark - Modesto - San Francisco - Monterey - Pismo Beach - Santa Barbara - Los Angeles - Santa Barbara - Deutschland
Reisepreis 2995,00 € pro Person im Doppelzimmer

Infoabend am Montag 15.02.2016 um 19.30 Uhr, Gaststätte „Zur Post“ Neubruchhausen. Infos zur Reise und Anmeldung zum
Infoabend bei Borchers Reisen Twistringen Tel. 04243-4900

Kontakt:

Martina Westermann

1. Vorsitzende

Tel. 04243 / 3519

mail:

landfrauenverein.twistringen@live.de



Helga Lange

Stellv. Vorsitzende

Tel. 04243 / 3524



Bankverbindung:

LFV Twistringen e.V.

Kreissparkasse Syke

IBAN DE25291517001350103865

BIC BRLADE21SYK

Kooperation:

*LEB

**VHS

Gäste und neue Mitglieder sind
uns jederzeit Willkommen!
Gäste zahlen mind. 4,- € für die
Teilnahme an Veranstaltungen.



*„Sei kein Frosch,
mach mit bei den Twistringer Bienen“*

**Programm 2016
1. Halbjahr**

**Wir laden herzlich zu unseren
Veranstaltungen ein.**

www.landfrauen-twistringen.de

Gestaltung & Design:

Yvonne Schierholz, Dipl.-Ing. Architektin, yvonne.schierholz@gmx.de