

## Programm 2025 1. Halbjahr



*Um den vollen Wert des Glücks zu erfahren, brauchen wir  
jemanden, um es mit ihm zu teilen.  
(Mark Twain)*

**Wir laden herzlich zu  
unseren Veranstaltungen ein.**

Gäste und neue Mitglieder sind  
jederzeit willkommen!  
Gäste zahlen mind. 5 € für die Teilnahme  
an Veranstaltungen.

[www.landfrauen-twistingring.de](http://www.landfrauen-twistingring.de)

## Liebe Landfrauen,

Liebe Landfrauen und Gäste,

wir freuen uns sehr, euch unser neues Programm für das erste Halbjahr 2025 vorstellen zu dürfen!

Mit viel Freude haben wir ein abwechslungsreiches Programm für euch zusammengestellt. Ob ein geselliger Kinoabend mit Überraschungsfilm, praktische Tipps beim Vortrag „Fit im Kopf“ oder kulinarische Highlights beim Kochen mit Ute – bei uns ist für jeden etwas dabei. Kreative können sich bei der Gestaltung von Aquarellkarten austoben, und bei der Betriebsbesichtigung der Schmees Firmengruppe spannende Einblicke gewinnen. Ein besonderes Highlight ist die Tagesfahrt zur Landpartie auf Schloss Bückeberg.

Wir laden euch herzlich ein, gemeinsam mit uns tolle Veranstaltungen zu erleben. Bringt gute Laune mit und genießt die Zeit mit den Landfrauen Twistringern!

Bis bald und liebe Grüße,  
eure Landfrauen Twistringern

Anmeldungen  
jetzt auch per  
WhatsApp  
möglich

## „Wir lieben Plattdeutsch“ \*

Jeden 4. Mittwoch im Monat  
mit Marianne Stubbe

19:00 Uhr

Anmeldungen und Informationen  
Marianne Stubbe

Tel. 04243-1616

## Kinoabend mit Freunden

Donnerstag, 06.02.2025

19:30 Uhr

Habt ihr Lust auf einen entspannten Abend mit Freunden? Im Kino Twistringern erwartet euch ein Überraschungsfilm und ein Glas Sekt zum Anstoßen. Lasst euch überraschen und genießt eine schöne Zeit zusammen!

Ort: Kino Twistringern  
Kosten: 8 € inkl. 1 Glas Sekt  
Anmeldungen bitte bis zum 25.01.2025

Anmeldungen  
Helga Lange (Anruf oder WhatsApp)  
oder online auf [landfrauen-twistringern.de](http://landfrauen-twistringern.de)

Tel. 0177 530 3524

## Frauenkulturfrühstück

Samstag, 15.02.2025

09:00 - 12.00 Uhr

Gemeinsam mit der Gleichstellungsbeauftragten Heike Harms haben wir ein abwechslungsreiches Programm für euch zusammengestellt. Freut euch auf ein köstliches Frühstücksbuffet von Beate Gehrken, eine beeindruckende Bilderausstellung von Susanne Bellersen und einen spannenden Vortrag von Doris Zick. Unter dem Titel „Männer reden anders, Frauen auch“ zeigt sie, wie die unterschiedliche Nutzung unserer Sprache oft zu Missverständnissen führt, und gibt hilfreiche Tipps für ein besseres gegenseitiges Verständnis. Musikalische Beiträge, ein weiterer Vortrag und eine schwungvolle Tanzeinlage runden den Vormittag ab und machen ihn zu einem besonderen Erlebnis!

Ort: Hotel zur Börse, Twistringen

Kosten: 18,00 €

Anmeldungen im Rathaus

Kartenverkauf Bürgerservice Stadt Twistringen 04243-4131-413

## Hühnersuppe trifft auf Hefeteig - Kochkurs mit Ute Kemper\*

Samstag, 22.02.2025

10:00 Uhr

Hühnersuppe ist in der Erkältungszeit ein echter Klassiker – doch wie gelingt sie perfekt? Und auch Hefeteig hat so manche vor Herausforderungen gestellt. Gemeinsam mit Ute bereiten wir eine köstliche Hühnersuppe und verschiedene Hefeteigvariationen zu, ob herzhaft oder süß. Im Anschluss genießen wir die Leckereien zusammen und räumen natürlich gemeinsam auf. Denkt daran, Behälter für eventuelle Reste mitzubringen!

Ort: Christian Hülsmeier Schule, Barnstorf

Kosten: ca. 30 €

Anmeldungen bis zum 15.02.2025

Helga Lange

oder online auf [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

Tel. 0177 530 3524



## Internationaler Weltfrauentag 2025\*

Freitag, 07.03.2025

19:00 - 21:00 Uhr

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten Heike Harms laden wir euch herzlich zu einem besonderen Beisammensein ins Rathaus ein! Freut euch auf spannende Informationen rund um Frauenthemen, die Vorstellung beeindruckender Frauen aus Twistringen und die Ausstellung „Frauen in Twistringen“. Musikalische Unterhaltung sorgt für gute Stimmung, und an unserem Mitbring-Büffet könnt ihr kleine Köstlichkeiten aus verschiedenen Kulturen genießen. Frauen aller Nationalitäten sind herzlich willkommen, diesen besonderen Tag gemeinsam zu feiern!

Ort: Rathaus Twistringen

Kosten: Der Eintritt ist frei

Anmeldungen  
im Rathaus

Tel. 04243-413-0



## Vortrag "Fit im Kopf - wie geht das?\*" & Vorstellung der neuen Satzung

Donnerstag, 20.03.2025

15:00 Uhr

Wie bleiben unsere grauen Zellen aktiv und leistungsfähig? Renate Früchtenicht zeigt uns in ihrem Vortrag, wie ganzheitliches Gedächtnistraining die Gehirnleistung steigern kann – eine Methode, die in jedem Alter wirkungsvoll ist. Freut euch auf anschauliche Übungen und praktische Tipps, um fit im Kopf zu bleiben! Zu Beginn der Veranstaltung wird die neue Satzung durch den Vereinsvorstand vorgestellt und verlesen, die bei der Jahreshauptversammlung im Herbst beschlossen werden soll. Während des Vortrags könnt ihr euch bei Kaffee und Kuchen stärken und den Nachmittag in entspannter Atmosphäre genießen.

Ort: Gasthaus „Zur Penne“ Bremer Str. 14 Twistringen

Kosten: Verzehr

Anmeldungen bis zum 13.03.2025

Helga Lange (WhatsApp oder Telefon)  
Marion Heuermann  
oder online unter [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

Tel. 0177 530 3524  
Tel. 04275 1294

## Grußkarten gestalten mit Aquarelltechnik\*

Samstag, 05.04.2025

09:30 Uhr

Gestaltet eure eigenen Grußkarten für jeden Anlass – ob Glückwünsche oder Dankeschöns, alles ist möglich! Mit einfacher Technik und den bereitgestellten Utensilien wie Papier, Pinsel und Farben könnt ihr eure kreativen Ideen umsetzen. Probiert es aus und lasst eurer Fantasie freien Lauf!

Ort: Haus Kleine Möhrchen, Hinterm Holze 12, Twistringen

Kosten: 15 €

Anmeldungen bis zum 28.03.2025

Helga Lange (WhatsApp oder Anruf)

Marion Berger

oder online auf [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

Tel. 0177 530 3524

Tel. 04243 9424551



## Betriebsbesichtigung Schmees Gruppe\*

Dienstag, 06.05.2025

16:30 Uhr

Werft einen spannenden Blick hinter die Kulissen der Schmees Firmengruppe in Twistringen! Gemeinsam besichtigen wir das Bürogebäude, das Labor, das neue Hochregallager sowie die Produktionsbereiche von Schmees Kosmetik und Kraftfutter Meyer. Ein faszinierender Einblick in die Abläufe und Vielfalt des Unternehmens erwartet euch!

Ort: Haupteingang Schmees Gruppe, Bahnhofstraße 74, Twistringen

Kosten: die Besichtigung ist kostenfrei

Anmeldungen bis zum 30.04.2025

Helga Lange (WhatsApp oder Anruf)

Helga Horstmann

oder online auf [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

Tel. 0177 530 3524

Tel. 04243 602956

## Vortrag zur Darmgesundheit\*\*

Mittwoch, 14.05.2025

18:30 Uhr

In Kooperation mit der VHS Diepholz laden wir euch ein, mehr über die zentrale Rolle der Darmmikrobiota für unsere Gesundheit zu erfahren. Neben spannenden Einblicken in das Zusammenspiel von Mikroorganismen und Körper gibt es Impulse, wie ihr Eigenverantwortung für eure Darmgesundheit übernehmen könnt. Die Bedeutung der Darmmikrobiota wird am Beispiel der Stuhltransplantation anschaulich erklärt, und im Anschluss könnt ihr euch aktiv in die Diskussion einbringen!

Ort: VHS Twistringen

Kosten: der Vortrag ist entgeltfrei

Anmeldungen bis zum 07.05.2025

Helga Lange (WhatsApp oder Anruf)

Helga Horstmann

oder online auf [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

Tel. 0177 530 3524

Tel. 04243 602956

## Wir erkunden das Goldenstedter Moor

Montag, 19.05.2025

14:00 Uhr

Der Kreisverband der LandFrauenvereine Grafschaft Hoya lädt euch zu einem besonderen Ausflug ein! Mit der Moorbahn geht es entspannt auf eine etwa 1,5-stündige Fahrt durch die faszinierende Moorlandschaft. Unterwegs erfahrt ihr spannende Details über die seltenen Pflanzen, tierischen Bewohner und die Geschichte dieses einzigartigen Ortes.

Am Ziel erwartet euch eine gemütliche Kaffeetafel, bevor wir bei einem kleinen Rundgang das Moor noch genauer erkunden. Anschließend treten wir gemeinsam die Heimreise an. Ein wunderschöner Tag für alle, die die Natur genießen und Neues entdecken möchten!

Ort: Haus am Moor, Arkeburger Str. 22, Goldenstedt

Kosten: ca. 15€

Anmeldungen bitte bis zum 11.05.2025

Helga Lange (Anruf oder WhatsApp)

oder online auf [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

Tel. 0177 530 3524

## Überraschungstour mit Cordula

Dienstag, 27.05.2025

09:30 Uhr

Wieder einmal hat sich Cordula bereit erklärt, eine Überraschungsfahrradtour zu organisieren. Wie das Wort schon sagt, lasst euch überraschen. Die Tour wird ca. 50 km betragen.

Ort: Aldi Parkplatz Twistringen

Kosten: Verzeehr

Anmeldungen bitte bis zum 20.05.2025, da die Teilnehmerzahl auf 30 Personen begrenzt ist.

Cordula Pfitzner

oder online auf [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

Tel. 04243-4623

## Feierabendfahrradtour

Dienstag, 03.06.2025

17:30 Uhr

Am ersten Dienstag im Juni laden wir euch herzlich zu einer entspannten Feierabendtour ein! Gemeinsam radeln wir etwa 30 Kilometer durch die wunderschöne Umgebung von Twistringens und genießen die frische Abendluft.

Treffpunkt: Aldi Parkplatz

Anmeldungen

Helga Lange (WhatsApp oder Anruf)  
Helga Horstmann  
oder online auf [landfrauen-twistringens.de](http://landfrauen-twistringens.de)

Tel. 0177 530 3524  
Tel. 04243 602956

## Fußballgolf mit Kindern

Samstag, 14.06.2025

13:45 Uhr

Erlebt einen spannenden Tag mit Kindern und Enkelkindern beim Fußballgolf in Schmolte! Die Mischung aus Fußball und Minigolf garantiert Spiel, Spaß und Bewegung für die ganze Familie. Im Anschluss können wir den Tag bei Kaffee und Kuchen gemütlich ausklingen lassen. Ein Erlebnis für alle Generationen – seid dabei!

Ort: Aldi Parkplatz für Fahrgemeinschaften  
Kosten: ca. 8 € (plus Verzehr)

Anmeldungen bis zum 07.07.2025  
Helga Lange (WhatsApp oder Telefon)  
oder online auf [landfrauen-twistringens.de](http://landfrauen-twistringens.de)

Tel. 0177 530 3524



## Tagesfahrt nach Bückeberg

Freitag, 20.06.2025

12:30 Uhr

Kommt mit uns auf eine abwechslungsreiche Tagesfahrt zur Landpartie auf Schloss Bückeberg! Mit Borchers Busreisen geht es bequem zum historischen Schloss, wo euch ein buntes Programm mit Garteninspirationen, Kunsthandwerk und kulinarischen Köstlichkeiten erwartet. Ein perfekter Ausflug für alle, die Kultur und Genuss verbinden möchten!

Ort: Betriebshof Borchers Busreisen

Kosten: 85 € ab 20 Personen, 65 € ab 30 P., 55 € ab 40 P.

Anmeldungen bis zum 13.06.2025

bei Borchers Busreisen

Tel. 04243 96111

## Fahrradsterntour

Mittwoch, 02.07.2025

15:00 Uhr

Am ersten Mittwoch im Juli laden wir euch zu unserer traditionellen, rund 30 Kilometer langen Fahrradsterntour ein, geplant von unserer Ortsvertrauensfrau Irmgard Schmidt aus Mörsen. Wer nicht mitradeln möchte, kann gerne um 17:30 Uhr zum gemeinsamen Essen dazustoßen. Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit euch!

Anmeldungen bis zum 27.06.2025

Anmeldungen

Irmgard Schmidt oder

Alle Ortsvertrauensfrauen

oder online auf [landfrauen-twistringende.de](http://landfrauen-twistringende.de)

Tel. 04243 2827

Kooperationen:

\* LEB

\*\* VHS Diepholz



## Kontakt:

Helga Lange  
1. Vorsitzende  
Tel. 04243-3524



Nancy Döpfens  
Kassenführerin  
Tel. 04243-8740



Marion Heuermann  
Schriftführerin  
Tel. 04275-1294



[Landfrauenverein.twistringende@live.de](mailto:Landfrauenverein.twistringende@live.de)