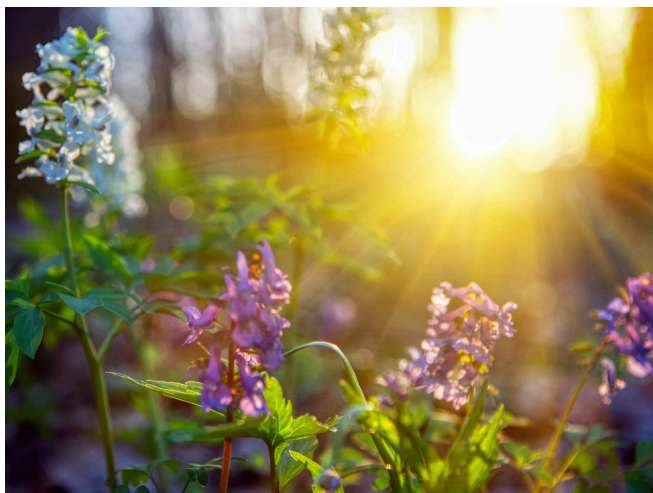


**Programm 2026**  
**1. Halbjahr**



*„Im Grunde sind es doch die Verbindungen und  
Menschen, die dem Leben seinen Wert geben“  
– Wilhelm von Humboldt*

**Wir laden herzlich zu  
unseren Veranstaltungen ein.**

Gäste und neue Mitglieder sind  
jederzeit willkommen!  
Gäste zahlen mind. 5 € für die Teilnahme  
an Veranstaltungen.

[www.landfrauen-twistring.de](http://www.landfrauen-twistring.de)

## Liebe Landfrauen,

Liebe Landfrauen und Gäste,  
wir freuen uns sehr, euch unser Programm für das erste Halbjahr  
2026 vorstellen zu dürfen!

Auch dieses Mal haben wir wieder eine vielseitige Mischung für  
euch zusammengestellt – von gemütlichen Abenden wie dem  
Kinoabend mit Überraschungsfilm oder dem Bingonachmittag mit  
Kaffee und Kuchen, über genussvolle Erlebnisse wie die Wein- und  
Käse-Verkostung bis hin zu spannenden Exkursionen, etwa der  
Betriebsbesichtigung bei Landmaschinen Schröder oder unserer  
Busreise ins Berchtesgadener Land und die Chiemgauer Alpen.

Inspirierende Vorträge, kreative Angebote wie das Töpfern im  
Brennwerk und traditionelle Feste wie Mittsommar in der Hünenburg  
und der internationale Weltfrauentag sorgen für vielfältige  
gemeinsame Momente, bei denen wir Neues entdecken,  
miteinander ins Gespräch kommen und eine schöne Zeit verbringen.

Lasst euch von unserem Programm begeistern, probiert etwas  
Neues aus und erlebt unvergessliche Stunden in guter  
Gemeinschaft – wir freuen uns auf jede einzelne Veranstaltung mit  
euch!

Bis bald und liebe Grüße,  
eure Landfrauen Twistringern

Anmeldungen  
auch per  
WhatsApp  
möglich

## „Wir lieben Plattdeutsch“ \*

Jeden 4. Mittwoch im Monat  
mit Marianne Stubbe

19:00 Uhr

Anmeldungen und Informationen  
Marianne Stubbe

Tel. 04243-1616

## Kinoabend mit Frauen

Dienstag, 03.02.2026

19:30 Uhr

Habt ihr Lust auf einen entspannten Abend mit Freundinnen und  
Freunden? Im Kino Twistringern zeigen wir den Film „Stromberg“, der  
mit viel Humor für gute Stimmung sorgt – dazu gibt es ein Glas Sekt  
zum Anstoßen. Lehne dich zurück, lache mit uns und genieße  
gemeinsam einen gemütlichen Kinoabend!

Ort: Kino Twistringern  
Kosten: 8 € inkl. 1 Glas Sekt

Anmeldungen bis zum 25.01.2026  
Helga Lange (Anruf oder WhatsApp)  
oder online auf [landfrauen-twistringern.de](http://landfrauen-twistringern.de)

Tel. 0177 530 3524

## Frauenkulturfrühstück

Samstag, 14.02.2026

09:00 - 12:00 Uhr

Gemeinsam mit unserer neuen Gleichstellungsbeauftragten Franziska Faust laden wir euch zu einem besonderen Vormittag ein – voller Energie, Witz und Gänsehaut! Freut euch auf ein genussvolles Frühstück, inspirierende Begegnungen und ein Programm, das Wort und Musik auf einzigartige Weise verbindet. Uns erwartet ein Poetry Slam mit Lisa-Marie zum Mallen, deren Texte zum Nachdenken und Lachen einladen. Musikalisch ergänzt wird der Vormittag durch Vanessa Delekat am Saxofon, was eine ganz besondere Stimmung schafft – eine kraftvolle Kombination aus Sprache und Klang.

Ort: Hotel zur Börse, Twistringen

Kosten: 19,00 €

Anmeldungen im Rathaus

Kartenverkauf Bürgerservice Stadt Twistringen 04243-4131-413



## Vortrag: „Wenn die Plastiktüte wieder auf dem Teller landet ...“\*

Mittwoch, 25.02.2026

19:00 Uhr

In einem spannenden Vortrag zeigt uns Edda, wie Mikroplastik aus Umwelt und Alltag in unsere Nahrung und ins Wasser gelangt und warum das für uns und die Natur relevant ist. Wir erfahren, wo die winzigen Kunststoffteilchen stecken und welche einfachen Dinge wir tun oder lassen können, um uns selbst und unsere Umwelt besser zu schützen – etwa bewusster mit Plastik umgehen und plastikfreie Alternativen nutzen.

Ort: Gasthaus „Zur Penne“ Bremer Str. 14 Twistringen

Kosten: Verzeehr

Anmeldungen bis zum 19.02.2026

Helga Lange (WhatsApp oder Telefon)

Marion Heuermann

oder online unter [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

Tel. 0177 530 3524

Tel. 04275 1294

## Internationaler Weltfrauentag 2026\*

Freitag, 06.03.2025

19:00 - 21:00 Uhr

Gemeinsam mit unserer Gleichstellungsbeauftragten Franziska Faust laden wir euch herzlich zum Internationalen Weltfrauentag ein, an dem weltweit die Errungenschaften von Frauen gefeiert und ein Zeichen für Gleichberechtigung gesetzt wird.

Freut euch auf ein buntes Rahmenprogramm mit Informationen, Gesprächen und Begegnungen, die Frauen in den Mittelpunkt stellen und inspirieren. Musikalische Beiträge und heitere wie nachdenkliche Elemente sorgen für eine lebendige Atmosphäre, und beim Mitbring-Buffer gibt es wieder kulinarische Vielfalt zum gemeinsamen Genießen.

Ort: Rathaus Twistringen

Kosten: Der Eintritt ist frei

Anmeldungen im Rathaus

Tel. 04243-413-0

## Bingonachmittag

Mittwoch, 18.03.2026

15:00 Uhr

Wir laden euch herzlich zu einem geselligen Bingonachmittag ein – gemütlich bei Kaffee und Kuchen und mit Spielspaß in fröhlicher Runde. Ob du ein Bingo-Profi bist oder einfach Lust auf einen unterhaltsamen Nachmittag hast: Hier kommen Gemeinschaft, gute Laune und ein bisschen Spannung zusammen!

Ort: Gasthaus „Zur Penne“ Bremer Str. 14 Twistringen

Abholung nötig? Meldet euch gern!

Kosten: Verzehr

Anmeldungen bis zum 11.03.2026

Helga Lange (WhatsApp oder Telefon)

Tel. 0177 530 3524

Cordula Pfitzner

Tel. 04243 4623

oder online unter [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

## Wein trifft Käse – Genuss auf der Diele

Freitag, 27.03.2026

19:00 Uhr

Der Weinladen Beverino und der Möhlenhof stellen besondere Weine vor und kombinieren sie mit leckeren, regional erzeugten Käsesorten – perfekt aufeinander abgestimmt für ein genussvolles Geschmackserlebnis. Bei dieser gemütlichen Verkostung probieren wir verschiedene Weine in entspannter Runde und erleben, wie gut Wein und Käse zusammenpassen – eine kleine Genussreise für alle Sinne, die Lust macht, Neues zu probieren.

Ort: Diele Familie Schumann, Ellerchenhausen 13, Twistringen

Kosten: 46€ (bitte vorab überweisen zur verbindlichen Anmeldung)

Hinweis: Auch eure Partner sind herzlich eingeladen.

Anmeldungen bis zum 20.03.2026

Helga Lange (WhatsApp oder Anruf)

Tel. 0177 530 3524

Edda Möhlenhof-Schumann

Tel. 04246 95105

oder online auf [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

## Genusstour durch Twistringen

Mittwoch, 15.04.2026

17:00 - 21:00 Uhr

Aufgrund der großen Nachfrage erneut im Programm: Wir entdecken Twistringen auf ganz neue Art. Bei der rund 2,5-stündigen Genusstour mit der AG Gästeführung spazieren wir durch die Delmestadt, hören spannende Geschichten und genießen an mehreren Stationen leckere Twistringer Spezialitäten – alles im Preis enthalten.

Historie trifft Genuss – wir lassen uns überraschen!

Ort: Uhr am Centralplatz Twistringen

Kosten: 18€

Anmeldungen bis zum 08.04.2026 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Helga Lange

Tel. 0177 530 3524

Margret Spils-Heuermann

Tel. 04243 2158

oder online auf [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

## Zaungäste töpfeln im Brennwerk

Samstag, 25.04.2026

10:00 Uhr

Ihr formt eure Zaungäste aus Ton und gestaltet sie mit farbiger Engobe, einer farbigen Tonschicht, bevor sie gebrannt werden – das Material und zwei Brennvorgänge sind inklusive. Nach dem zweiten Brand trägt Heike für euch eine transparente Glasur auf, die die Farben schützt und betont.



Ort: Keramikwerkstatt Brennwerk Ideen, Alte Ziegelei Twistringen

Kosten: 32€ (bitte vorab überweisen zur verbindlichen Anmeldung)

Anmeldung bis zum 19.04.2026

Helga Lange

oder online auf [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

Tel. 0177 530 3524

## Betriebsbesichtigung Landmaschinen

### Schröder

Donnerstag, 30.04.2026

17:00 Uhr

Wir besuchen den Betrieb von Schröder Landmaschinen in Twistringen und bekommen Einblicke in den Handel und Service rund um Land- und Agrartechnik sowie moderne Maschinen. Bei der Führung erfahrt ihr, wie Technik, Reparatur und Beratung im Alltag zusammenkommen – ein spannender Blick hinter die Kulissen!

Ort: Landmaschinen Schröder, Industriestraße 17, Twistringen

Kosten: entgeltfrei

Anmeldungen bis zum 20.04.2026

Helga Lange (WhatsApp oder Anruf)

Nancy Döpkins

oder online auf [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

Tel. 0177 530 3524

Tel. 04243-8740

## Vortrag: „Eine außergewöhnliche Heilungsgeschichte“\*

Donnerstag, 07.05.2026

19:00 Uhr

Theresa erzählt, wie sie trotz der schweren, lang andauernden Erkrankung ME/CFS (Erschöpfungssyndrom) ihren persönlichen Weg der Heilung gegangen ist.

Sie berichtet von ihrem Umgang mit der Krankheit und gibt dazu praktische Gesundheits- und Ernährungstipps, die sich leicht im Alltag umsetzen lassen und helfen können, den eigenen Körper besser zu unterstützen.

Ort: Gasthaus „Zur Penne“ Bremer Str. 14 Twistringen  
Kosten: Verzehr

Anmeldungen bis zum 29.04.2026  
Helga Lange (WhatsApp oder Anruf)  
Marion Berger  
oder online auf [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

Tel. 0177 530 3524  
Tel. 04243 6504914

## Überraschungstour mit Cordula

Dienstag, 19.05.2026

09:30 Uhr

Wieder einmal hat sich Cordula bereit erklärt, eine Überraschungsfahrradtour zu organisieren. Wie das Wort schon sagt, lasst euch überraschen. Die Tour wird ca. 50 km betragen.

Ort: Aldi-Parkplatz Twistringen  
Kosten: Verzehr

Anmeldungen bitte bis zum 12.05.2026, da die Teilnehmerzahl auf 30 Personen begrenzt ist.

Cordula Pfitzner  
oder online auf [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

Tel. 04243-4623

## Feierabendfahrradtour

Mittwoch, 03.06.2026

17:30 Uhr

Am ersten Mittwoch im Juni laden wir euch herzlich zu einer entspannten Feierabendtour ein! Gemeinsam radeln wir etwa 30 Kilometer durch die wunderschöne Umgebung von Twistringen und genießen die frische Abendluft.

Treffpunkt: Aldi-Parkplatz

Anmeldungen bis 27.05.2026  
Helga Lange (WhatsApp oder Anruf)  
Helga Horstmann  
oder online auf [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

Tel. 0177 530 3524  
Tel. 04243 602956

## Mittsommer in der Hünenburg

Mittwoch 17.06.2026

17:00 Uhr

Wir feiern ein paar Tage vor dem eigentlichen Mittsommer wieder Mittsommer in der Hünenburg in Stöttinghausen – mit Grillen, Musik und sommerlicher Stimmung in historischer Umgebung. Freut euch auf einen entspannten Abend in guter Gesellschaft!

Ort: Hünenburg Twistringen

Kosten: Verzehr

Anmeldung bitte bis zum 10.06.2026

bei Helga Lange

Marion Heuermann

oder online auf [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

Tel. 0177 530 3524

Tel. 04275 1294

## 9 Tage Berchtesgadener Land und

## Chiemgauer Alpen

20.06.2026 - 28.06.2026

Mit allen fünf Vereinen aus unserem Kreisverband fahren wir 9 Tage mit dem Bus ins Berchtesgadener Land und die Chiemgauer Alpen – eine Landschaft aus Bergen, Seen und Kultur, vom Königssee bis zum Chiemsee inklusive Herren- und Fraueninsel im Chiemgau.

Wir wohnen im Alpenhotel „Das Wiesgauer“ in Inzell, erleben zwei Tage mit Reiseleitung, fahren mit der Festungsbahn und der Schafbergbahn, besuchen die Mozartstadt Salzburg und unternehmen Ausflüge „unter Tage“ mit der Grubenbahn – ein abwechslungsreiches Programm mit Bergen, Wasser und Kultur!

Die genaue Reisebeschreibung seht ihr auf unserer Homepage und sie steht auch zum Herunterladen bereit. Oder ruft an und wir schicken euch eine zu.

Kosten: ab 40 Pers. € 1.415,00 inkl. aller Leistungen wie im Reiseprogramm beschrieben

Einzelzimmerzuschlag: € 280,00

Anmeldungen ab dem 06.01.2026

Bianca Manisch

Tel. 04205-316690

## Fahrradsterntour

Donnerstag, 02.07.2026

15:00 Uhr

Am ersten Donnerstag im Juli laden wir euch zu unserer traditionellen, rund 30 Kilometer langen Fahrradsterntour ein, geplant von unserer Ortsvertrauensfrau Rosi Wiese aus Binghausen. Wer nicht mitradeln möchte, kann gerne um 17:30 Uhr zum gemeinsamen Essen dazustoßen. Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit euch!

Anmeldungen bis zum 27.06.2026

Anmeldungen

Rosi Wiese oder

Alle Ortsvertrauensfrauen

oder online auf [landfrauen-twistringen.de](http://landfrauen-twistringen.de)

Tel. 04243 95120

## Wagenfelder Theater

Mittwoch, 08.07.2026

19:00 Uhr

Am 8. Juli 2026 um 19:00 Uhr möchten wir gemeinsam die Freilichtbühne in Wagenfeld besuchen. Weitere Details zur Vorstellung und zum Ablauf folgen – Anmeldungen sind ab März möglich.

Ort: Freilichtbühne Wagenfeld  
Kosten: wird noch bekannt gegeben

Informationen ab März bei  
Helga Lange (WhatsApp oder Telefon)  
oder online auf [landfrauen-twistringende.de](http://landfrauen-twistringende.de)

Tel. 0177 530 3524

## Amtsgartenkonzert: Sterne der Musik

Freitag, 07.08.2026

14:00 Uhr

Wir fahren gemeinsam zum Open-Air-Konzert „Sterne der Musik“ im Amtsgarten Lilienthal. Taucht mit uns ein in die magische Open-Air-Atmosphäre unter freiem Himmel.

Ort: Betriebshof Borchers Busreisen  
Kosten: ab 110€ pro Person (je nach Kategorie und Teilnehmerzahl)

Anmeldungen bis zum 15.05.2026 bei Borchers Reisen 04243/96111

**Allgemeiner Hinweis zu unseren Veranstaltungen:  
Anmeldungen sind verbindlich! Absagen bis 7 Tage vorher  
möglich. Bei Nichtteilnahme muss für Ersatz gesorgt oder  
die entstehenden Kosten gezahlt werden.**



Kooperationen:  
\* LEB



## Kontakt:

Helga Lange  
1. Vorsitzende  
Tel. 04243-3524

Nancy Döpkins  
Kassenführerin  
Tel. 04243-8740

Marion Heuermann  
Schriftführerin  
Tel. 04275-1294



[Landfrauenverein.twistringende@live.de](mailto:Landfrauenverein.twistringende@live.de)  
IBAN: DE06 2806 4179 0811 1022 00